

Χαράλαμπος Α. Μακρής

Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Τραυματιολόγος - Χειρουργός Αθλητικών Κακώσεων

- Προσωπικές πληροφορίες**
- Οικογενειακή κατάσταση : Έγγαμος με δύο παιδιά
 - Έτος γέννησης : 1960
 - Τόπος γέννησης : Αθήνα
- Σπουδές**
- 1966-1972: 6^ο Δημοτικό Σχολείο Νικαίας.
 - 1972-1978: Γυμνάσιο Νικαίας.
 - 1978-1980: Τμήμα Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων της Σχολής Στελεχών Υγείας του ΚΑΤΕΕ Θεσσαλονίκης. Αποφοίτηση με βαθμό 'Λίαν Καλώς'.
 - 1980-1988: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Αποφοίτηση με βαθμό 'Λίαν Καλώς'.
- Γλώσσες**
- Αγγλική
 - Γερμανική
- Στρατιωτική Υπηρεσία**
- 18/9/1988-17/9/1989: Οπλίτης Ιατρός του 51^{ου} ΣΠ, στα Γρεβενά. Από το 1991 έφεδρος ανθυπολοχαγός Υγειονομικού.
- Υπηρεσία Υπαίθρου**
- 20/10/1989-19/11/1990: Αγροτικός Ιατρός Περιφερειακού Ιατρείου Κερασόβου, Κέντρου Υγείας Δελβινακίου, Νομού Ιωαννίνων.
- Ειδίκευση**
- 21/11/1990-25/11/1991: Εκπαίδευση στη Γενική Χειρουργική. Χειρουργική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
 - 10/1/1992-9/1/1996: Ειδίκευση στην Ορθοπαιδική & Τραυματολογία. Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
 - 7/3/1996: Απόκτηση τίτλου Ειδικότητας Ορθοπαιδικού Χειρουργού.
- Διδακτορική Διατριβή**
- «Έλεγχος των σημείων προσφύσεως του Οπισθίου Χιαστού Συνδέσμου κατά την υποκατάστασή του με οστεοτενόντιο μόσχευμα. Ανατομική μελέτη σε πτωματικά γόνατα». Η Διατριβή βρίσκεται στην τελική φάση.

Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών

- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας (**EEXOT**).
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής (**EEEM**).
- Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας (**EAE**).
- Μέλος της European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (**ESSKA 2000**).
- Μέλος της International Cartilage Repair Society (**ICRS**).

Υποτροφίες

- 1/3/1996-28/2/1997: Υποτροφία 'Γεώργιος Νούλης', δοθείσα από τον Δρα **H.H.Paessler** για μετεκπαίδευση στις Αθλητικές Κακώσεις, στην **ATOS KLINIK, HEIDELBERG, GERMANY** (Πρώτος Υπότροφος).

Μεταπτυχιακές Δραστηριότητες

- 1/3/1996-28/2/1997: Clinical Fellow στο Κέντρο Τραυματολογίας των Σπορ και Χειρουργικής των Αρθρώσεων, **ATOS KLINIK, HEIDELBERG, GERMANY**. Κύριες δραστηριότητες: Χειρουργική γόνατος, συνδεσμικές κακώσεις, αρθροσκοπική χειρουργική.
- 1/3/1996-28/2/1997 (Το ίδιο διάστημα): Research Fellow στο Εργαστήριο Ανοσολογίας του Πανεπιστημίου **RUPRECHT-KARLS, HEIDELBERG, GERMANY**. Έρευνητικό πρόγραμμα: «Ποσοτικός προσδιορισμός κυτταροκινών (Cytokines) στο αρθρικό υγρό ασθενών με ρήξη του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου, ως προγνωστικός παράγων για την μελλοντική ανάπτυξη οστεοαρθρίτιδας».

Δημοσιεύσεις

1. ΜΠΕΡΗΣ Α, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ, ΜΑΛΙΖΟΣ Κ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΜΗΤΣΙΩΝΗΣ Γ: Ανασυγκολλήσεις στα παιδιά. *Ορθοπαιδική*, 1993, 6,1:43-48.
2. ΧΕΝΑΚΗΣ ΤΗ, ΜΑΥΡΟΔΟΝΤΙΔΗΣ Α, ΣΑΚΚΑΣ Γ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Intramedullary nailing: Distal screws implantation without the aid of x-rays. *Acta Orthop Hellen*, 1995, 46,1:103.
3. ΤΟΥΛΙΑΤΟΣ Α, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ, ΒΕΡΙΣ Α, ΖΟΥΒΟΣ Α, ΚΟΥΚΟΥΒΙΣ ΤΗ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Alternative techniques for the reconstruction of bone defects during fingers replantation. *Acta Orthop Scand*, 1995, 66 (suppl. 264):19-22.
4. ΞΕΝΑΚΗΣ Θ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΝΤΑΪΛΙΑΝΑ Ζ, ΖΑΧΑΡΗΣ Κ, ΣΙΑΜΙΣΗΣ Γ, ΖΑΡΑΒΕΛΑΣ Α, ΖΕΡΒΟΥ Ε, ΖΗΣΙΑΔΗΣ Κ, ΜΠΟΥΡΑΝΤΑΣ Κ: Διάσωση αίματος στις επανορθωτικές ορθοπαιδικές επεμβάσεις. *Acta Orthop Hellen*, 1996, 46,3:348-354.

5. MALIZOS K, **MAKRIS CH**, SOUCACOS PN: Total knee arthroplasties infected by *Brucella Melitensis*: A case report. *Am J Orthopedics*, 1997, 4:283-285.
6. GEORGOULIS A, PAPAGEORGIU CH, **MAKRIS CH**, MOEBIUS U, SOUCACOS PN: Anterior cruciate ligament reconstruction with the press-fit technique. 2-5 years follow-up of 42 patients. *Acta Orthop Scand*, 1997, 68 (suppl. 275):42-45.
7. PAESSLER HH & **MAKRIS CH**: Implant free reconstruction of ACL. In *Oxford Textbook of Orthopaedics & Trauma* (In press).
8. PAPAGEORGIU CD, GEORGOULIS AD, **MAKRIS CA**, MOEBIUS UG, VARITIMIDIS SE, SOUCACOS PN: Difficulties and early results of the endoscopic carpal tunnel release, using the modified Chow technique. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 1998, 3:189-193.
9. GEORGOULIS AD, **MAKRIS ChA**, PAPAGEORGIU CD, MOEBIUS UG, XENAKIS TH, SOUCACOS PN: Nerve and vessel injuries during high tibial osteotomy combined with distal fibular osteotomy: a clinically relevant anatomic study. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 1999, 7:15-19.
10. **MAKRIS ChA**, GEORGOULIS AD, PAPAGEORGIU ChD, MOEBIUS UG, SOUCACOS PN: Posterior cruciate ligament architecture: Evaluation under microsurgical dissection. *Arthroscopy*, 2000, 6:627-632.

Δημοσιευμένες Περίληψεις

1. ΜΑΛΙΖΟΣ Κ, ΚΟΡΟΜΠΙΛΙΑΣ Α, ΓΕΛΛΑΗΣ Ι, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΒΡΑΓΓΑΛΑΣ Β: Αποκατάσταση ακροδακτύλων με ομοδακτυλικό νευραγγειακό νησιδωτό κρημνό. *Κοινό Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Κύπρου, ΕΕΕΜ και Τμήματος Χειρουργικής Χεριού της ΕΕΧΟΤ*. Πάφος, Κύπρος, 11/1993, σελ. 22.
2. ΜΠΕΡΗΣ Α, ΞΕΝΑΚΗΣ Θ, ΒΕΚΡΗΣ Μ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΣΑΚΚΑΣ Γ, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Ψευδάρθρωση σκαφοειδούς. Αντιμετώπιση με βίδα Herbert. *Κοινό Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Κύπρου, ΕΕΕΜ και Τμήματος Χειρουργικής Χεριού της ΕΕΧΟΤ*. Πάφος, Κύπρος, 11/1993, σελ. 32.
3. ΜΑΛΙΖΟΣ Κ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΜΠΕΡΗΣ Α, ΤΟΥΛΙΑΤΟΣ Α, ΣΑΚΚΑΣ Γ, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Μακροχρόνια αποτελέσματα από την χρήση της ενδοπρόθεσης PCA γόνατος (4-11 χρόνια). *Κοινό Συνέδριο ΕΕΧΟΤ και Ιταλικής Εταιρείας Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας*. Χαλκιδική, 5/1994, No 57, σελ. 61.
4. ΞΕΝΑΚΗΣ Θ, ΜΑΛΙΖΟΣ Κ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΝΤΑΪΛΙΑΝΑ Ζ, ΒΕΚΡΗΣ Μ, ΖΑΡΑΒΕΛΑΣ Α, ΖΗΣΙΑΔΗΣ Κ, ΓΟΛΕΓΟΥ Σ, ΤΣΑΟΥΣΗ Χ: Επαναμετάγγιση του αίματος του χειρουργικού

τραύματος σε ασθενείς που υποβάλλονται σε επανορθωτικές ορθοπεδικές επεμβάσεις. *Φθινοπωρινό Συνέδριο ΕΕΧΟΤ*. Αθήνα, 10/1994, No 7, σελ. 13.

5. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΒΡΑΓΓΑΛΑΣ Β, ΒΑΡΥΤΙΜΙΔΗΣ Σ, ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, ΜΑΛΙΖΟΣ Κ, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Πιθανότητες τραυματισμού αγγείων και νεύρων σε ανοικτές και αρθροσκοπικές οστεοσυνθέσεις στην περιοχή του γόνατος. *Φθινοπωρινό Συνέδριο ΕΕΧΟΤ*. Αθήνα, 10/1994, No 32, σελ. 43.
6. ΜΗΤΣΙΩΝΗΣ Γ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΜΠΕΡΗΣ Α: Ενδομυελική ήλωση v/s οστεοσύνθεσης με πλάκα και βίδες. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο *Ενδομυελικής Ήλωσης με πρακτική άσκηση*. Ιωάννινα, 12/1994, No 2, σελ. 8.
7. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΣΑΚΚΑΣ Γ, ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, ΚΩΣΤΑ Ι: Κίνδυνος τραυματισμού αγγείων και νεύρων κατά την ενδομυελική ήλωση. Ανατομική μελέτη σε πτωματικά γόνατα. *Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ενδομυελικής Ήλωσης με πρακτική άσκηση*. Ιωάννινα, 12/1994, No 6, σελ. 19.
8. ΧΕΝΑΚΙΣ ΤΗ, ΜΑΥΡΟΔΟΝΤΙΔΗΣ Α, ΣΑΚΚΑΣ Γ, **ΜΑΚΡΙΣ CH**: Interlocking nailing: distal screw implantation without the aid of X-rays. *8th German-Greek Orthopaedic Seminar*. Wuerzburg, Germany, 7/1994, No 19, σελ. 19.
9. ΜΑΛΙΖΟΣ Κ, ΝΤΑΪΛΙΑΝΑ Ζ, ΣΙΑΜΙΣΗΣ Γ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΖΑΡΑΒΕΛΑΣ Α, ΜΑΥΡΟΔΟΝΤΙΔΗΣ Α: Αντιμετώπιση δερματικών ελλειμμάτων των δακτύλων με διασταυρούμενους δερματικούς κρημούς. *Κοινό Συνέδριο της ΕΕΕΜ και της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού*. Βόλος, 12/1995, No 8, σελ. 22.
10. ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ, ΒΑΡΥΤΙΜΙΔΗΣ Σ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΖΑΧΑΡΗΣ Κ, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Ενδοσκοπική διάνοιξη του καρπιαίου σωλήνα. *Κοινό Συνέδριο της ΕΕΕΜ και της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού*. Βόλος, 12/1995, No 36, σελ. 42.
11. ΖΑΡΑΒΕΛΑΣ Α, ΜΠΕΡΗΣ Α, ΜΑΛΙΖΟΣ Κ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΚΙΤΣΟΥΛΗΣ Π: Ελεύθερος κρημός πλατέος ραχιαίου. *Επιστημονική Ημερίδα Τράπεζας Ιστικών Μοσχευμάτων*. Αθήνα, 12/1995, σελ. 13.
12. **ΜΑΚΡΙΣ CH**, ΡΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ CH, ΚΟΥΚΟΥΒΙΣ ΤΗ, ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, ΒΕΡΙΣ Α, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Microsurgical dissection and measurement of the PCL and its fiber regions. *7th Congress of ESSKA*. Budapest, Hungary, 5/1996, No 148, σελ. 114.
13. ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, **ΜΑΚΡΙΣ CH**, ΧΕΝΑΚΙΣ ΤΗ, ΡΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ CH, ΒΑΡΥΤΙΜΙΔΗΣ Σ, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Vessel and nerve injuries during proximal tibial osteotomy

combined with distal fibular osteotomy. *7th Congress of ESSKA*. Budapest, Hungary, 5/1996, No 181, σελ. 139.

14. PAPAGEORGIOU CH, VARITIMIDIS S, **MAKRIS CH**, VRAGGALAS V, GEORGOULIS A, SOUCACOS PN: Difficulties and early results of endoscopic carpal tunnel release in comparison to wide-open-technique or to two-small-incision open technique. *7th Congress of ESSKA*. Budapest, Hungary, 5/1996, No 107, σελ. 85.
15. **MAKRIS CH**, GEORGOULIS A, BERIS A, SOUCACOS PN: Microsurgical dissection and measurement of the PCL and its fiber regions (Scientific Exhibit). *2nd World Congress on Sports Trauma/ 22nd AOSSM Annual Meeting*. Lake Buena Vista, Florida, USA, 6/1996, No 207, σελ. 912.
16. MOEBIUS U, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ, ΧΑΝΤΕΣ Μ, ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Αποτελέσματα πλαστικής Προσθίου Χιαστού με Press-fit τεχνική. *16^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας-Θράκης*. Χαλκιδική, 5/1997, No 70, σελ. 64.
17. MOEBIUS U, **MAKRIS CH**, PAPAGEORGIOU CH, GEORGOULIS A: Anatomic reconstruction of the ACL using an arthroscopically assisted press-fit technique. *9th Hellenic-German Intra-universities Orthopaedic Meeting*. Nafplion, 6/1997, σελ. 13.
18. MOEBIUS U, **MAKRIS CH**, GEORGOULIS A, SOUCACOS PN: Anterior cruciate ligament reconstruction using the press-fit technique. *Annual Congress of GOTS in cooperation with AOSSM and EFOST*. Munich, 6/1997. Abstract in *SPORT ORTHOPAEDIE TRAUMATOLOGIE*, Vol 2:7.
19. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ, MOEBIUS U, ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Ανατομική ή ισομετρική αποκατάσταση του Οπισθίου Χιαστού Συνδέσμου. Ανατομική και λειτουργική μελέτη με χρήση μικροχειρουργικής τεχνικής. *1^ο Βαλκανικό Συνέδριο Ορθοπαιδικής*. Θεσσαλονίκη, 10/1997, No 82, σελ. 36 & 82.
20. **MAKRIS CH**, MOEBIUS U, PAPAGEORGIOU CH, CHANTES M, GEORGOULIS A D: Isometric or anatomic reconstruction of the posterior cruciate ligament? (Anatomic and biomechanical study). *8th Congress of ESSKA*. Nice, France, 4/1998, No 52, σελ. 59.
21. GEORGOULIS A D, **MAKRIS CH**, PAPAGEORGIOU CH, MOEBIUS U, KITSOULIS P: Mechanical behavior of the two portions of the ACL and the clinical relevance in BPTB graft placement. *8th Congress of ESSKA*. Nice, France, 4/1998, No P31, σελ. 226.

22. PAPAGEORGIΟΥ CH, **MAKRIS CH**, MOEBIUS U, KIROU M, GEORGOULIS A D, SOUCACOS P N: Bone-marrow composite grafting of the patellar harvesting defect in BPTB ACL reconstruction. *8th Congress of ESSKA*. Nice, France, 4/1998, No P40, σελ. 235.
23. MOEBIUS U, **MAKRIS CH**, PAPAGEORGIΟΥ CH, ZALAVRAS CH, GEORGOULIS A D: Anatomic reconstruction of the ACL using an arthroscopically assisted press-fit technique. *8th Congress of ESSKA*. Nice, France, 4/1998, No P61, σελ. 255.
24. MOEBIUS U, ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α: Ανατομική αποκατάσταση του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου με αρθροσκοπικά υποβοηθούμενη press-fit τεχνική. *54^ο Ορθοπαιδικό Συνέδριο της ΕΕΧΟΤ-3^ο Ελληνο-Γερμανικό Ορθοπαιδικό Συνέδριο*. Αθήνα, 9/1998, No 105.
25. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΡΩΣΣΗΣ Ι, MOEBIUS U, ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α: Ισομετρική ή ανατομική ανακατασκευή του Οπισθίου Χιαστού Συνδέσμου? (Ανατομική και βιομηχανική μελέτη). *54^ο Ορθοπαιδικό Συνέδριο της ΕΕΧΟΤ-3^ο Ελληνο-Γερμανικό Ορθοπαιδικό Συνέδριο*. Αθήνα, 9/1998, No 106.
26. **MAKRIS Ch**, PAPAGEORGIΟΥ Ch, GEORGOULIS A, MOEBIUS U, SOUCACOS PN: Evaluation of the PCL architecture under microsurgical dissection. *5th Congress of the European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology*. Rhodes 6/2001, No 625.

Εκπαιδευτική Δραστηριότητα

1. 8^ο Σεμινάριο *Μικροχειρουργικής*, 6/1992, Ρόδος. Συνεκπαιδευτής.
2. 9^ο Σεμινάριο *Μικροχειρουργικής*, 5/1993, Καλαμπάκα. Συνεκπαιδευτής.
3. 5^ο Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο *Οστεοσύνθεσης*, 3/1994, Μέτσοβο. Συνεκπαιδευτής.
4. 10^ο Σεμινάριο *Μικροχειρουργικής*, 6/1994, Ιωάννινα. Συνεκπαιδευτής.
5. Κοινό Συνέδριο *Ελληνικής και Αμερικανικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού*, 6/1994, Κέρκυρα. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής.
6. 1^ο Σεμινάριο *Ενδομυελικής Ήλωσης* (με πρακτική άσκηση & διεθνή συμμετοχή), 12/1994, Ιωάννινα. Συνεκπαιδευτής.
7. 1^ο Σεμινάριο *Αρθροσκοπικής Χειρουργικής* (με πρακτική άσκηση & διεθνή συμμετοχή), 4/1995, Ιωάννινα. Συνεκπαιδευτής και μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής.

8. 11^ο Σεμινάριο Μικροχειρουργικής, 6/1995, Ναύπλιο. Συνεκπαιδευτής.
9. 12^ο Σεμινάριο Μικροχειρουργικής, 6/1996, Ρίο, Πάτρα. Συνεκπαιδευτής.
10. 2^ο Σεμινάριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής (με πρακτική άσκηση & διεθνή συμμετοχή), 9/1996, Ιωάννινα. Εκπαιδευτής.
11. 2^{er} Heidelberger Kreuzband-Workshop, 10/1996, Heidelberg, Germany. Instructor.
12. 13^ο Σεμινάριο Μικροχειρουργικής, 5/1997, Πρέβεζα. Εκπαιδευτής.
13. 3rd Seminar of Arthroscopic Surgery and Sports Medicine (workshop on cadaveric joints), 6/1998, Ioannina. Instructor.
14. 15^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μικροχειρουργικής (Με πρακτική άσκηση), 7/1999, Ιωάννινα. Εκπαιδευτής.
15. 4th Seminar in Arthroscopic Surgery and Sports Medicine (workshop on cadaveric joints) & Annual Symposium of the Greek Association of Arthroscopy and Knee Surgery, 6/2000, Ioannina. Instructor.
16. 16^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μικροχειρουργικής (Με πρακτική άσκηση), 7/2000, Ηράκλειο. Εκπαιδευτής.
17. 5^ο Διεθνές Σεμινάριο Αρθροσκόπησης (Με πρακτική άσκηση σε πτωματικές αρθρώσεις), 6/2001, Θεσσαλονίκη. Εκπαιδευτής.
18. 17^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μικροχειρουργικής (Με πρακτική άσκηση), 6/2001, Ιωάννινα. Εκπαιδευτής.
19. 2^ο Σεμινάριο Αρθροσκόπησης & Αρθροσκοπικής χειρουργικής (Με πρακτική άσκηση), 1/2001, Νοσοκομείο <ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ>, Αθήνα. Εκπαιδευτής.
20. 18^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μικροχειρουργικής (Με πρακτική άσκηση), 8/2002, Κέρκυρα. Εκπαιδευτής.
21. 4^ο Ετήσιο Συμπόσιο του Τμήματος Αρθροσκόπησης & Χειρουργικής Γόνατος της ΕΕΧΟΤ (Με πρακτική άσκηση σε πτωματικές αρθρώσεις), 6/2003, Ναύπλιο. Εκπαιδευτής.
22. 19^ο Σεμινάριο Μικροχειρουργικής (Με πρακτική άσκηση), 7/2003, Ιωάννινα. Εκπαιδευτής.
23. International symposium on prevention and treatment of SPORTS INJYRIES. Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Λάρισα, 11/2003. (Πρακτική άσκηση). Εκπαιδευτής.

24. 1^ο Συνέδριο της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας με Διεθνή συμμετοχή. Πρακτική άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα. Θεσσαλονίκη, 6/2005. Εκπαιδευτής.
25. 2^ο Συνέδριο της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας με Διεθνή συμμετοχή. Ζάππειο 6/2007. Εκπαιδευτής.
26. Συμμετοχή με Παρουσιάσεις-Διαλέξεις στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων κατά τα έτη 1992-1997.

**Ελεύθερες
Ανακοινώσεις
Εκθέματα
Διαλέξεις**

1. ΖΑΧΑΡΗΣ Κ & **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Κατάγματα αμφοτέρων των οστών του αντιβραχίου. 9^ο Περιφερειακό Ορθοπεδικό Σεμινάριο Β.Δ. Ελλάδος, 5/1992, Κέρκυρα.
2. ΜΑΛΙΖΟΣ Κ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΙΓΝΑΤΙΑΔΟΥ Ε: Δισκογράφημα. Εισήγηση στην στρογγύλη τράπεζα με θέμα: Διαγνωστικές μέθοδοι Σπονδυλικής Στήλης. 10^ο Περιφερειακό Ορθοπεδικό Σεμινάριο Β.Δ. Ελλάδος, 1/1993, Μέτσοβο.
3. ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΚ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ Α: Εκφυλιστική σπονδυλολίσηση. 10^ο Περιφερειακό Ορθοπεδικό Σεμινάριο Β.Δ. Ελλάδος, 1/1993, Μέτσοβο.
4. ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Γ, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Πλαστική Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου χωρίς κοχλίες, με οστεοσυνδεσμικό μόσχευμα και πρώιμη κινητοποίηση. 1^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (με διεθνή συμμετοχή), 5/1993, Κομοτηνή.
5. ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΚ, ΖΑΧΑΡΗΣ Κ, ΣΑΚΚΑΣ Γ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΚΑΜΒΑΝΙ ΚΗ, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Η προληπτική εξέταση για σκολίωση στο σχολικό πληθυσμό. Πρώιμα αποτελέσματα στο Νομό Ιωαννίνων. Ετήσιο Συνέδριο Τμήματος Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης της ΕΕΧΟΤ «Ν. Γιαννέστρας», 10/1993, Θεσσαλονίκη.
6. ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Σ, ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Γ, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Αποκατάσταση ρήξεων Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου με οστεοσυνδεσμικό αυτομόσχευμα χωρίς κοχλίες (press-fit). Επιστημονικό Έκθεμα. Κοινό Συνέδριο ΕΕΧΟΤ & Αμερικανικής Ορθοπεδικής Εταιρείας, 10/1993, Αθήνα.
7. ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΚ, ΠΑΚΟΣ Σ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΣΑΚΚΑΣ Γ, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Εχινόκοκκος κύστη Σπονδυλικής Στήλης. Παρουσίαση 2 περιστατικών. Επιστημονικό Έκθεμα. Κοινό Συνέδριο ΕΕΧΟΤ & Αμερικανικής Ορθοπεδικής Εταιρείας, 10/1993, Αθήνα.
8. ΞΕΝΑΚΗΣ Θ, ΖΑΧΑΡΗΣ Κ, ΣΑΚΚΑΣ Γ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Οστεοτομία γόνατος. Χειρουργική τεχνική κατά Mittelmeier

τροποποιηθείσα. Video. 1^ο Περιφερειακό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο Στερεάς Ελλάδος (με διεθνή συμμετοχή), 11/1993, Καρπενήσι.

9. ΞΕΝΑΚΗΣ Θ, ΖΑΧΑΡΗΣ Κ, ΣΑΚΚΑΣ Γ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Η οστεοτομία γόνατος. Προεγχειρητική μελέτη και εφαρμογή χειρουργικής τεχνικής. 1^ο Περιφερειακό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο Στερεάς Ελλάδος (με διεθνή συμμετοχή), 11/1993, Καρπενήσι.
10. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Ταξινόμηση ασταθειών γόνατος. Διάλεξη στο 11^ο Περιφερειακό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο Β.Δ. Ελλάδος, 5/1994, Κέρκυρα.
11. ΜΠΕΡΗΣ Α, ΞΕΝΑΚΗΣ Θ, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΣΑΚΚΑΣ Γ, ΒΡΑΓΓΑΛΑΣ Β, ΜΗΤΣΙΩΝΗΣ Γ: Θεραπεία καταγμάτων διαφύσεως μηριαίου. Προσυνεδριακό Σεμινάριο του Φθινοπωρινού Συνεδρίου της ΕΕΧΟΤ, 10/1994, Αθήνα.
12. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Επιφυσιολίσθηση μηριαίας κεφαλής. Διάλεξη στο 12^ο Περιφερειακό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο Β.Δ. Ελλάδος, 1/1995, Μέτσοβο.
13. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΓΕΛΑΛΗΣ Ι, ΜΑΛΙΖΟΣ Κ, ΚΟΡΟΜΠΙΛΙΑΣ Α, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ, ΔΗΜΟΥ Σ, ΑΓΝΑΝΤΗ Ν: Κυψελιδωτό σάρκωμα μαλακών μορίων. Επιστημονικό Έκθεμα. Κοινό Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Σουηδικής Ορθοπαιδικής Εταιρείας & Ορθοπαιδικής Εταιρείας Κύπρου, 10/1995, Ρόδος.
14. GEORGOULIS A, **MAKRIS CH**, MOEBIUS U: Die Anatomische Funktion des VKB-Transplantats. Eine experimentelle Untersuchung. *Heidelberger Kreuzband Symposium*, 3/1996, Heidelberg, Deutschland.
15. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Ανατομία και λειτουργική του Οπισθίου Χιαστού Συνδέσμου. Διάλεξη στο 2^ο Σεμινάριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής (με διεθνή συμμετοχή), 9/1996, Ιωάννινα.
16. **MAKRIS CH**: The value of Cytokines in the prognosis of the Anterior Cruciate Ligament-deficient Knee. Lecture in 2nd Hellenic-Turkish Intra-University Orthopaedic Meeting, 5/1997, Ioannina.
17. GEORGOULIS A, MOEBIUS U, **MAKRIS CH**, PAPAGEORGIOU CH, SOUCACOS PN: Arthroskopische Verankerung des femoralen Knochenblocks einer BTB-Kreuzbandplastik mit press-fit-Technik. 14^{er} Kongress der Deutschsprachigen Arbeitsgemeinschaft fuer Arthroscopie (AGA), 10/1997, Berlin, Deutschland.
18. MOEBIUS U, PAPAGEORGIOU CH, GEORGOULIS A, **MAKRIS CH**, SOUCACOS PN: Schwierigkeiten und Fruehergebnisse der endoskopischen Eroeffnung des Karpaltunnels im Vergleich zur klassischen offenen Methode und zur offenen Methode mittels zweier kleiner Inzisionen. 14^{er}

Kongress der Deutschsprachigen Arbeitsgemeinschaft fuer Arthroscopie (AGA), 10/1997, Berlin, Deutschland.

19. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Ανατομία και λειτουργικότητα του ΟΧΣ. Διάλεξη στην *Προσυνεδριακή Αρθροσκοπική Ημερίδα του Τμήματος Αρθροσκόπησης και Χειρουργικής Γόνατος της ΕΕΧΟΤ, στα πλαίσια του 1^{ου} Βαλκανικού Ορθοπαιδικού Συνεδρίου* (με διεθνή συμμετοχή), 10/1997, Θεσσαλονίκη.
20. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ, ΜΟΕΒΙΟΥ Η, **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Α, ΣΟΥΚΑΚΟΣ ΠΝ: Θεραπεία χόνδρινης βλάβης γόνατος με καλλιέργεια αυτόλογων χονδροκυττάρων. Επιστημονικό Έκθεμα. *1^ο Βαλκανικό Συνέδριο Ορθοπαιδικής*, 10/1997, Θεσσαλονίκη.
21. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**, CHANTES M: The Posterior Cruciate Ligament. An anatomical study. Lecture in *3rd Seminar of Arthroscopic Surgery and Sports Medicine (workshop on cadaveric joints)*, 6/1998, Ioannina.
22. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Κακώσεις συνδέσμων-Οπίσθιος Χιαστός Σύνδεσμος. Διάλεξη σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα: Αθλητικές κακώσεις γόνατος. *11^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Ορθοπαιδικών Κεντροδυτικής Μακεδονίας*, 5/1999, Πτολεμαΐδα.
23. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Ισομετρία Οπισθίου Χιαστού Συνδέσμου. Διάλεξη στο *Σεμινάριο αρθροσκόπησης και αρθροσκοπικής χειρουργικής γόνατος με διεθνή συμμετοχή*, της Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής του ΠΓΝ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», 11/1999, Αθήνα.
24. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Anatomy and biomechanics of posterior cruciate ligament. *International symposium on prevention and treatment of SPORTS INJURIES*. Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Λάρισα, 11/2003.
25. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Λειτουργική ανατομική του οπισθίου χιαστού συνδέσμου. Διάλεξη στα πλαίσια του *προγράμματος μαθημάτων ειδικευομένων-στελεχών* της Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Λάρισα, 1/2004.
26. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: Κακώσεις και παθήσεις ποδοκνημικής. Διάλεξη στο ετήσιο μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα του τμήματος αθλητικών κακώσεων της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 3/2004.
27. **ΜΑΚΡΗΣ Χ**: The postminiscectomized knee. *1^ο Συνέδριο Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας με Διεθνή συμμετοχή*. Θεσσαλονίκη, 6/2005.

**Συμμετοχή σε
Συνέδρια
Σεμινάρια
Workshops**

1. Διαπανεπιστημιακό Μετεκπαιδευτικό Συμπόσιο Γενικής Χειρουργικής. 10/1991, Ιωάννινα.
2. Σεμινάριο Ιατρικής Εταιρείας Πρέβεζας και Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με θέμα: «Η αρθρίτιδα στον ενήλικα και η αντιμετώπισή της». 1/1992, Πρέβεζα.
3. Συμπόσιο του Τμήματος Ισχίου της ΕΕΧΟΤ, της Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και της Ορθοπαιδικής Κλινικής Π.Γ. Νοσοκομείου Ιωαννίνων 'Γ. Χατζηκώστα', με θέμα: «Αρθροπλαστικές του ισχίου χωρίς τσιμέντο. Τι διδαχτήκαμε από την χρήση τους». 3/1992, Ιωάννινα.
4. 11th Congress of the International Microsurgical Society. 6/1992, Rhodes, Greece.
5. Seminar and Workshop of *Orthofix* Dynamic Axial Fixation. 10/1992, Verona, Italy.
6. 4^o Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο Οστεοσύνθεσης με Πρακτική Άσκηση. 3/1993, Ναύπλιο.
7. Συμπόσιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με θέμα: «Σύνδρομα Καταπόνησης». 11/1993, Αθήνα.
8. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Σπονδυλικής Στήλης (σύστημα TSRH, DANEK, USA), της Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. 12/1993, Ιωάννινα.
9. 6th Congress of European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy. 4/1994, Berlin, Germany.
10. International Congress of Surgery of the hand and upper extremity. 9/1994, Izmir, Turkey.
11. Σεμινάριο και Workshop με θέμα: «Ολική αρθροπλαστική γόνατος χωρίς τσιμέντο, LINK-TACK CEMENTLESS KNEE SYSTEM», στα πλαίσια του Φθινοπωρινού Συνεδρίου της ΕΕΧΟΤ. 10/1994, Αθήνα.
12. 4^o Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής (ΕΕΕΜ). 11/1994, Αθήνα.
13. Συμπόσιο Χειρουργικής Χεριού της Ορθοπαιδικής Κλινικής του ΑΠΘ και του Τμήματος Χειρουργικής Χεριού της ΕΕΧΟΤ (με διεθνή συμμετοχή). 4/1995, Θεσσαλονίκη.
14. 60^{ste} Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft fuer Unfallchirurgie. 11/1996, Berlin, Deutschland.
15. Training Program (Seminar and Workshop) of Genzyme Tissue Repair for CARTICEL® Service (Autologous Chondrocyte Implantation). 9/1997, Naarden, The Netherlands.

16. 3^ο Σεμινάριο Ενδομυελικών Ηλώσεων με πρακτική άσκηση των Ορθοπαιδικών Κλινικών Πανεπιστημίων Ιωαννίνων και Πατρών, 1/1999, Ιωάννινα.
17. 6^ο Συνέδριο Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Κρήτης με θέμα: Αθλητικές Κακώσεις-Παθήσεις Μυο-θυλακο-συνδεσμικού συστήματος, 5/1999, Ηράκλειο.
18. 4th Congress of the European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT), 6/1999, Brussels, Belgium.
19. 55^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας (ΕΕΧΟΤ) με συμμετοχή της Αμερικανικής Ακαδημίας Ορθοπαιδικών Χειρουργών (AAOS). 10/1999, Αθήνα.
20. 5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. 11/1999, Θεσσαλονίκη.
21. 4th International Workshop of Shoulder and Elbow Arthroplasty (on cadaveric joints), 2/2000, Essen, Germany.
22. Σεμινάριο « Αθλητισμός και θάλασσα», 7/2001, Πόρος.
23. 57^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας (ΕΕΧΟΤ) με Διεθνή συμμετοχή, 9/2001, Αθήνα.
24. Symposium: Setting new standards in the management of Osteoporosis, 2/2002, Sevilla, Spain.
25. 10th Congress of the European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA), 4/2002, Rome, Italy.
26. 7^ο Συμπόσιο Ορθοπαιδικής Παίδων του τμήματος Ορθοπαιδικής Παίδων της ΕΕΧΟΤ, 5/2002, Μέτσοβο.
27. 3^ο Ετήσιο Συμπόσιο του τμήματος Αρθροσκόπησης & Χειρουργικής Γόνατος της ΕΕΧΟΤ, 6/2002, Καβούρι, Αθήνα.
28. 1^ο Συμπόσιο Χειρουργικής Περιφερικών Νεύρων & Βραχιονίου Πλέγματος, 8/2002, Κέρκυρα.
29. 58^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας (ΕΕΧΟΤ), 10/2002, Θεσσαλονίκη.
30. Επιστημονικό Συμπόσιο για την αξιολόγηση των μεσοπρόθεσμων αποτελεσμάτων της μελέτης CHOOSE για την οστεοπόρωση, 1/2002, Πήλιο.
31. 19^ο Περιφερειακό Σεμινάριο Ορθοπαιδικών Β.Δ. Ελλάδος, 12/2002, Μέτσοβο.

32. Ημερίδα Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής 401 ΓΣΝΑ: Πλάνες και επιπλοκές στην αντιμετώπιση των κακώσεων του γόνατος. 4/2003, Αθήνα.
33. 2^ο Συμπόσιο Χειρουργικής Περιφερικών Νεύρων & Βραχιονίου Πλέγματος, 7/2003, Ιωάννινα.
34. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Διατακτικής Ιστογέννεσης. Λάρισα, 12/2005.
35. Συμμετοχή σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα χειρουργικών επεμβάσεων ώμου, υπό τον καθηγητή Castagnia. Μιλάνο, 3/2006.
36. Σεμινάριο Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα «Μικρής επεμβατικότητας τεχνικές στην αρθροπλαστική του ισχίου». Λάρισα, 5/2006.
37. Arthrocare skills lab. Πρακτική άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα σε αρθροσκοπικές τεχνικές γόνατος, ώμου, ποδοκνημικής. Εργαστήριο Ανατομίας του Christian Albrechts University. Kiel, Germany, 11/2009.
38. Συμμετοχή σε εκπαιδευτικό workshop επί πτωματικών παρασκευασμάτων στις τεχνικές μεταμόσχευσης μηνίσκου. Εργαστήριο Ανατομίας του Πανεπιστημίου του Innsbruck. Αυστρία, 9/2010.

**Επιστημονική &
Επαγγελματική
Απασχόληση**

- Συμμετοχή από 1/3/1997 μέχρι 28/2/1998 στις εκπαιδευτικές και κλινικές δραστηριότητες της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ως άμισθος επιστημονικός συνεργάτης.
- Συμμετοχή, ως κύριος ερευνητής, σε εγκεκριμένο Ερευνητικό Πρόγραμμα (No 660) του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, με θέμα: «Προσδιορισμός κυτταροκινών και προσταγλανδινών στο αρθρικό υγρό ασθενών με ρήξη ΠΧΣ, ως προγνωστικών παραγόντων για την ανάπτυξη οστεοαρθρίτιδας».
- Συμμετοχή στις εκπαιδευτικές και ερευνητικές δραστηριότητες του Εργαστηρίου Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- Συμμετοχή ως κλινικός ερευνητής στο πρόγραμμα CHOOSE για την θεραπεία της οστεοπόρωσης (COMPLIANCE & HEALTH OUTCOMES OSTEOPOROSIS STUDY of EVISTA), της Εταιρείας LILLY.
- Συμμετοχή ως κλινικός ερευνητής στο ερευνητικό πρόγραμμα «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ» της Εταιρείας SANOFI-AVENTIS για την

«Μελέτη διερεύνησης των παραγόντων κινδύνου της ανδρικής οστεοπόρωσης στον Ελληνικό πληθυσμό».

- Από 15/1/1998, διατηρώ ιδιωτικό Ορθοπαιδικό Ιατρείο. Την τελευταία διετία επί της οδού Αδάνων 14, Πλ.Σπάθα, Νίκαια, Πειραιάς.
- Από 1/3/1998 έως 31/3/2001 εργάστηκα ως Επιμελητής στην Α' Ορθοπαιδική Κλινική της Ευρωκλινικής Αθηνών.
- Από 1/4/2001 έως 31/5/2002 εργάστηκα ως θεράπων ιατρός στην ΤΜΥ ΙΚΑ Καμινίων (Πειραιώς).
- Από το 2002 έως σήμερα συνεργάζομαι ως Ορθοπαιδικός Χειρουργός με μεγάλα ιδιωτικά θεραπευτήρια και κλινικές.